

Oração para quem sofre com insônia

Pai amado, em nome de Jesus, revigora todo o meu ser. Restabelece minhas forças físicas e espirituais. Enche meu coração com teu Espírito Santo e concede-me a libertação emocional e afetiva de que tanto necessito. Quero, nesta hora, proclamar com a tua palavra: “Em paz, logo que me deito, adormeço, pois só tu, Senhor, me fazes descansar com segurança” (Sl 4,9). O Senhor me dá segurança. Somente tu podes penetrar as profundezas da minha intimidade. Tu sabes quando e por que começou toda esta minha dificuldade para dormir. Pai, derrama teu Espírito Santo sobre as raízes dessa insônia e sobre tudo o que gera perturbações em meu descanso.

Desfaz os danos causados por este mal. Dissolve no sangue redentor de teu filho, Jesus, o nó do cansaço, da angústia, da preocupação, da tristeza e da depressão, renovando as forças do meu corpo, do meu coração e do meu espírito. Como filho amado e querido que sou, coloca-me sob teus cuidados. O teu anjo está comigo aqui, agora, e me protege. Amém